PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA CHUCUA (IED) (LA CHUCUA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Diego Alexander Forero Jimenez**
3. FECHA:	2020-02-18	4. HORA:	Martes,08:00:00,10:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	VOLEIBOL	6. Nº DE SESIÓN:	2
7. LOCALIDAD:	Kennedy	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones (alegre, triste, deprimido, decaído. pensativo) afectan mi cuerpo.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atendiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando y realizando ejercicios en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Reconozco estrategias sencillas de resolución pacífica de conflictos.			
TEMA : Familiarización principal Voleibol.			
SUBTEMAS : Inicio Voleibol, adaptación al deporte (Gesto de dedos y antebrazo)			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se realizara una movilidad articular y un calentamiento general. Se aplicara el Juego pre deportivo el malabar, cada alumno con un balón de voleibol, debe lanzarlo al aire de diferentes formas e intentar hacer una recepción sin que toque el suelo.	Balones de Voleibol.	15 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1) Se realiza una dinámica para dividir grupos, en cuatro grupos y se sitúan dos en cada canasta. En cada una de ellas se juega un partido con un balón de voleibol. No se permite el bote, ni correr con el balón entre las manos, y cada equipo dispone de tres pases como máximo entre sus componentes antes de lanzar a canasta. El equipo contrario tratará de interceptar los pases. 2) los alumnos se dividen en varias filas y se sitúan frente a una pared, el primero de cada una de ellas con un balón de voleibol, lo lanza con las dos manos contra la pared y corre al final de su fila. El compañero de detrás espera que el balón de un bote, lo recoge y repite la acción. Así sucesivamente durante varias rotaciones.	Balones, aros, platos.	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Se divide la clase en dos grupos, cada uno se sitúa a un lado de la pista formando una fila en la línea de saque, el primero de una de ellas con un balón de voleibol. A la señal, el que tiene el balón corre hasta la línea de la zona de ataque y lo lanza por encima de la red al primero de la otra fila, el cual realizará la misma operación, y así sucesivamente hasta finalizar la rotación. El alumno que hace el lanzamiento pasa por debajo de la red y se sitúa al final de la fila de enfrente. Se recoge el material utilizado en clase y se realiza un feedback.	Balones, aros, platos.	25 minutos

OBSERVACIONES
NA

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA CHUCUA			Nombre Instructor: Diego Alexander Forero Jimenez	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-02-18	5. Centro de Interes VOLEIBOL	8. Localidad: Kennedy	
3. Hora:	Martes,08:00:00,10:00:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	VOLEIBOL 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1104938482	JUAN DAVID BEDOYA	Asistio
1023367037	DAVID SANTIAGO BARRERA	Asistio
1000590127	KATHERINE CELY	Asistio
1024473924	LAURA CAMILA QUIROGA	Asistio
1021663782	VALENTINA PINEDA	Asistio
1023369173	LUIS CARLOS FONSECA	Asistio
1025527605	BRITTY VALENTINA BULLA	Asistio
1099544202	YURIAN SELENE SALAZAR	Asistio
1013106544	PEDRO ALEJANRO VELASQUEZ	Asistio
1128144945	CARMEN ELISA FLORES	Asistio
1028881761	LAURA STEPHANY OSMA	Asistio
1054146687	ANGIE LORENA BENAVIDES	Asistio
1013124664	CRISRIAN CAMILO CANO	Asistio
1013118595	ANGIE DAYANA CORTAZAR	Asistio
1030564426	EMANUEL CAMARGO	Asistio
1034663267	LIZETH VALERIA FORIGUA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO